

PARK NEWS

19100 Parthenia St., Suite 5
Northridge, CA 91324
Phone (818) 772-1080

Sirviendo a los Residentes de
Park Parthenia Apartments
Enero 2012

Lunes 10:30 AM- 5:00 PM
Martes-Viernes 9:00 AM- 5:00 PM
Sab. & Dom. 10:00 AM-5:00 PM

CONCURSO DE NAVIDAD DECORACION DE VENTANAS & BALCONES

Felicitaciones a todas las familias que participaron en nuestro Concurso Anual de Navidad. Muchas familias pasaron horas de trabajo y mucho esfuerzo en la decoracion. Todos los apartamentos se vieron maravillosos. El jurado selecciono a los siguientes ganadores:

Balcones:

1^{er} Lugar Familia Villagomez
2^{do} Lugar Familia Rangel
3^{er} Lugar Familia Echeverria

Ventanas:

1^{er} Lugar Familia Andrade
2^{do} Lugar Familia Benitez
3^{er} Lugar Familia Ulloa

Disfruten sus premios!!
Gracias a todas las familias
por su ayuda

No se puede perder
esta gran oportunidad 

Todos los Residentes de Park Parthenia recibirán **\$500** solo por referir un amigo o pariente que se mueva durante Enero.



\$500

\$500



Esta es una gran oportunidad de ganarse un dinero extra. Llame AHORA para mas informacion (818)772-1080

Gracias a las siguientes familias por referir nuevos inquilinos el mes pasado:
Familias Silva, Cañas, Vargas

Al ritmo de la comunidad

Como Mantenerse Saludable Durante esta Epoca de Fiestas

- Cuide su cuerpo y no se canse mucho para que no se enferme. Descanse unas horas y relajase.
- Busque ayuda cuando lo necesite. De vez en cuando se nos olvida pedir ayuda.
- Mantenga buenos habitos para dormir. Asegurese de dormir 8 horas durante la noche.
- Tome los pasos necesarios si siente que se va enfermar con la gripe. Para empezar puede tomar medicinas sin receta y tomar liquidos como agua o jugo para que se alivie mas pronto.

- Lave sus manos frecuentemente. En esta epoca hay mas germenos en el aire.
- Durante esta epoca, escoje y coma comidas saludables. Tambien es importante hacer ejercicio por lo menos una vez por semana
- Antes de cenar, coma un bocadillo, o una fruta, pedazo de queso, una porcion de arroz cafe, vegetales, o granola una hora antes de cenar.
- Tome 8 vasos de agua por dia. Mantenerse hidratado es bueno para su salud y para ayudar a controlar sus habitos de comer.



PALS CENTRO JUVENIL

El centro juvenil estará abierto 2-5pm durante las vacaciones de la escuela

Ayuda con la tarea se inicia en 9 de enero. De lunes a jueves 02:30-05:30

Clase de tejer es para niños y niñas miércoles 03:30-04:30

Otras clases incluyen Tae Kwon Do, cocina, Tutoría, Deportes, Arte y Danza Folklórico

RECORDATORIOS DE AÑO NUEVO

Renta: Todos los pagos de renta se hacen el primer día del mes.

Ordenes de Trabajo: Solo se aceptan en persona o por email parkmaintenance@socal.rr.com. No por telefono o por niños, solamente adultos.

Decoracion de Navidad: Por favor remueva todas las decoraciones a mas tardar el 10 de Enero.

Renovacion de Permisos: Todos los permisos tienen que ser renovados antes del 15 del mes.

TELEFONOS IMPORTANTES

Oficina de Park Parthenia
(818) 772-1080

Entrada de Park Parthenia
(818) 773-8159

Centro Familiar Comunitario
(818) 739-5030

PALS Centro Juvenil
(818) 885-6432

Estacion de Policia Devonshire
(818) 832-0633

Llamadas de No-emergencia
1(877) 275-5273 DA